

## FRUITIER

Classé « Nourricier »

### La MAMEY

*Pouteria sapota*, Famille : SAPOTACEAE

Nom tahitien : Mamei

#### PRÉSENTATION ET ORIGINE

La Mamey, aussi appelée Grande Sapote, est originaire des forêts tropicales du sud du Mexique. Elle a été répandue dans toute l'Amérique Latine équatoriale depuis des millénaires. Les explorateurs du 16<sup>ième</sup> siècle l'ont introduite en Océanie, en Asie du Sud-Est et sporadiquement en Afrique.

#### ASPECT, VARIÉTÉS

- Le Sapotier Mamey porte des fruits toute l'année mais ils prennent leur temps pour atteindre leur volume final et leur maturité. Ils sont rattachés aux branches par des pédoncules très courts presque absents.
- La récolte se fait sur 2 saisons.
- Voici la taille et la forme représentatives d'un fruit à terme, on reconnaît le bon stade de cueillette à la peau qui devient à peine plus claire et souvent plus rugueuse. En écorchant légèrement la peau, doit apparaître dans l'encoche une chair bien orangée.

#### VALORISATION

##### Intérêts et usages :

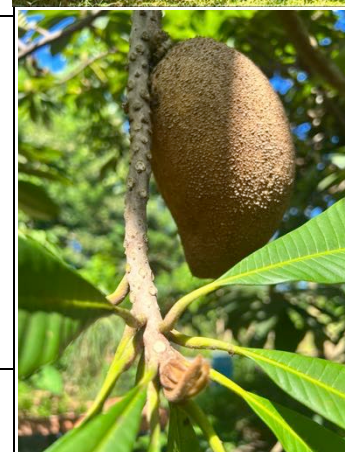
- Après récolte, on laisse la Mamey mûrir à température ambiante, jusqu'à être tendre au toucher.
- En la coupant apparaît sa belle chair orange, son gros noyau qui commence souvent à germer dans le fruit.
- Elle est crémeuse, fondante, fruitée et si sucrée qu'elle me rappelle le meilleur des flans.
- La Mamey se mange souvent fraîche, telle qu'elle.

##### Valeurs alimentaires

• La Mamey n'est pas seulement charnue et délicieuse, elle nous offre en plus d'une bonne dose de fructose, une foule de vitamines, de minéraux, etc. les sucres de la Mamey en font un fruit riche en énergie. Elle contient également des acides aminés essentiels qui aident à couvrir nos besoins en protéines. Elle est aussi bien pourvue en minéraux ! Sachez enfin que sa vitamine C et son taux important de provitamine A fortifient notre système immunitaire.

##### Autres utilisations

Elle est vendue en Amérique Centrale en purée de fruit congelée pour des sorbets et diverses garnitures.



## GESTION EN AGROÉCOLOGIE

Exposition : ensoleillement maximal.

Conduite culturale :

- Franc-pied (venu par le noyau) : 10 mètres car l'arbre devient imposant.
- Greffé (sélection variétale via un greffon implanté sur un porte-greffe rustique : 7 m.
- Il peut atteindre une production de 20 tonnes à l'hectare de fruits par an.

Besoin en eau : demande une zone à pluies régulières. il ne résiste à la sécheresse qu'à l'état adulte, une fois bien développé.

Tolérance au vent : bonne résistance.

Sol : bien drainant mais aime les terrains tenant une relative humidité. Préfère une bonne richesse en matière organique.

Vie du sol : Un bon contributeur du fait de sa biomasse productrice de nombreuses feuilles mortes à laisser autour de l'arbre maintenues par des troncs ou palmes de cocotier ou autres...

PH du sol : 5 à 7,5. Pourrait être cultivé sur atoll en fosse nettement amendé en matières organiques bien décomposées.

Tolérance à la salinité : faible, à éloigner des zones à embruns marins.

Contribution à la prévention de l'érosion des sols : certaine car l'arbre possède un solide enracinement et produit beaucoup de feuilles mortes tout au long de l'année.

Altitude : suivant le contexte pluviométrique et de température, peut être valablement planté jusqu'à plusieurs centaines de mètres au-dessus du niveau de la mer.

Saison océanienne de plantation : toute l'année mais avec irrigation régulière en saison sèche.

Relation avec les pollinisateurs : butinage des abeilles et autres, à l'ouverture des boutons de fleurs collés aux branches (rattachés aux branches par des pédoncules très courts presque absents).

Impact bénéfique sur la biodiversité : au même titre que les autres arbres nourriciers.

Elevage intégré : volaille, porc ou mouton

Fertilisation : requiert une bonne richesse du sol (en matière organique et minéraux) pour une bonne et saine croissance. Mais surtout une couverture de sol qui le nourrit si elle est composée de matières organiques, desquelles doivent être riches fumures animales sans concentration excessive (densité animale où l'herbage est toujours disponible).

Sensibilité aux nuisibles : aucun nuisible n'affecte sérieusement ce fruitier.



Cycle de culture : Croissance assez rapide mais entrée en fructification longue pour les francs-pieds.

Délai d'obtention 1ères récoltes :

- pour les plants greffés, environ 3 ans après transplantation (mais les plants greffés sont sensibles aux maladies).
- pour les francs-pieds de 8 à 15 ans.

Taille : à commencer jeune afin d'éviter un développement qui rendrait la récolte difficile. Et quand l'arbre ne porte pas de fruits, même très jeunes (période courte). Taille des branches centrales et verticales, on ne laisse que celles partant vers l'extérieur de l'arbre.

Mode de multiplication : par le gros noyau aisé à récupérer sur les fruits et souvent déjà en cours de germination. On obtient un franc-pied qui peut être greffé (greffage non aisé)

### **CONCLUSION**

- La Mamey est un fruitier à niveau de production très dépendant des conditions de sol (fertilité, drainage, pluviométrie, température, etc.) et bien plus productif s'il est greffé mais peut avoir alors une courte durée de vie selon la sélection du porte-greffe.
- C'est un arbre qui s'impose et peut apporter de la richesse en saveurs autant que nutritionnelle.
- Son fruit pourrait être valorisé en agroalimentaire (en jus, sorbet, pâtisseries, etc.).